

MTB FAHRTECHNIKKURS „WOMEN ONLY“

mit Mag. Bärbel Jungmeier



MTB „Women only“ richtet sich an MountainbikerInnen (leicht Fortgeschrittene bzw. Einsteigerinnen mit guter Kondition), die ihre Fahrtechnik zugunsten von mehr Sicherheit, Fahrspaß und größerem Aktionsradius (Singletrails) verbessern wollen. Durch die intensive Gruppendynamik unter Gleichgesinnten entsteht eine positive Lernatmosphäre, in der jede einzelne spielerisch und ohne Leistungsdruck ihre Performance verbessern kann. Das Naturerlebnis kommt bei dem Seminar in Krems und Umgebung auf keinen Fall zu kurz.

Guide: Bärbel Jungmeier (Ex MTB Profi, Olympiateilnehmerin)

Termine:

- April: 18. April (9:30 - ca 17:00), 19. April (9:30 - ca 16:00)
- Juni: 20. Juni (9:30 - ca 17:00), 21. Juni (9:30 - ca 16:00)

Ort: Krems an der Donau

Kursgebühr: 85,00 Euro

Teilnehmerinnen: 5-10 Personen

Voraussetzungen:

- Kondition: 2-3 (von 5)
- Technik: 1-2 (von 5)
- Funktionierendes Bike
- Helmpflicht

Infos und Anmeldung über www.mbike.at

